

Anvisningar för provtagningsset urinprov, sjukvård m fl

Det är viktigt att provtagning för drogtestning i urin utförs under kvalitetssäkrade förhållanden och att laboratorieanalyser utförs av ackrediterade laboratorium. Kvalitetssäkringen ska omfatta hela kedjan (chain-of-custody) från provtagning och transport, till analys och rapportering av resultat. Om ett fel uppstår i någon del av kedjan blir slutresultatet inte tillförlitligt.

Provtagningslokalen bör vara utrustad med speglar eller fönster för bra överblick av provlämnaren. I lokalen ska det inte finnas tvål eller andra rengöringsprodukter. Dessa kan kontaminera provet och påverka analysresultatet.

Färga toalettvattnet blått för att förhindra möjligheten att späda ut provet.

Skriftliga provtagningsinstruktioner ska finnas och provtagaren ska vara väl förtrogen med dessa. Provtagaren ska använda skyddshandskar vid hanteringen av urinen.

Till varje ärende ska en tydligt ifylld remiss medfölja. Remiss för drogkontroll finns på rmv.se.

Utförande

1. Öppna provtagningssetet i närvaro av provlämnaren och märk upp urinprovsröret och bägaren med de etiketter som finns i provtagningssetet. Märk även remissen med en etikett. Kasta de etiketter som inte används.
2. Provlämnaren ska avlägsna ringar, armband och skymmande kläder.
3. Provlämnaren ska tvätta händerna noga med enbart vatten.
4. Skruva av locket på bägaren och ge den till provlämnaren, som under övervakning lämnar urin. Provlämnare som har svårt att lämna urin, kan få dricka ett glas vatten (max 5 dl) för att underlätta provtagningen.

5. Kontrollera urinens färg och temperatur. Om urinen ser ut som vatten bör provet underkännas och ett nytt prov tas så snart som möjligt. Temperaturen ska vara kroppsvarm.

6. Överför urinen från bägaren till provröret med plastpipetten. Provröret ska fyllas upp till markering för **9 ml** som bilden till höger visar, **inte mer**. Den mängden urin räcker till alla analyser.



7. Skruva åt korken ordentligt, så att urinen inte läcker ut.



8. Lägg provröret i transportasken. Se till att plastpåsens öppning hamnar i förslutningen. Förslut asken noga.

9. Fyll i etiketterna på både transportasken och det blå kuvertet med avsändare och kontaktperson. Kontaktpersonen ansvarar för att provet är packat på rätt sätt.

AVSÄNDARE	
Adress	_____

Ansvarig person	_____
Telefon	_____

10. Lägg transportasken i kuvertet och försegla noga.
11. Provröret förvaras i kylskåp i låst utrymme fram till transport.
12. Lämna alltid försändelsen till ett postombud. Observera att porto inte ingår. Tänk på att transporttiden bör vara så kort som möjligt. Undvik därför att posta prover fredagar eller annan dag innan helg.