

## Anvisningar för provtagningsset urinprov, sjukvård m fl

Det är viktigt att provtagning för drogtestning i urin utförs under kvalitetssäkrade förhållanden och att laboratorieanalyser utförs av ackrediterade laboratorium. Kvalitetssäkringen ska omfatta hela kedjan (chain-of-custody) från provtagning och transport, till analys och rapportering av resultat. Om ett fel uppstår i någon del av kedjan blir slutresultatet inte tillförlitligt.


Provtagningslokalen bör vara utrustad med speglar eller fönster för bra överblick av provlämnaren. I lokalen ska det inte finnas tvål eller andra rengöringsprodukter. Dessa kan kontaminera provet och påverka analysresultatet.

Färga toalettvattnet blått för att förhindra möjligheten att späda ut provet.

Skriftliga provtagningsinstruktioner ska finnas och provtagaren ska vara väl förtrogen med dessa. Provtagaren ska använda skyddshandskar vid hanteringen av urinen.

Till varje ärende ska en tydligt ifylld remiss medfölja. Remiss för drogkontroll finns på [rmv.se](http://rmv.se).

### Utförande

1. Öppna provtagningssetet i närvaro av provlämnaren och märk upp urinprovsrör, bägare och remiss med de etiketter som finns i provtagningssetet. Kasta de etiketter som inte används.
- 
2. Provlämnaren ska avlägsna ringar, armband och skymmande kläder.
  3. Provlämnaren ska tvätta händerna noga med enbart vatten.
  4. Ge bägaren till provlämnaren, som under övervakning lämnar urin. Provlämnare som har svårt att lämna urin, kan få dricka ett glas vatten (max 5 dl) för att underlätta provtagningen.

5. Kontrollera urinens färg. Om urinen ser ut som vatten bör provet underkännas och ett nytt prov tas så snart som möjligt.

6. Kontrollera inom 4 minuter att indikatorn på bägaren visar en temperatur mellan 33-38 °C. Om temperaturen inte ligger inom angivet intervall bör provet underkännas.



7. Överför urinen från bägaren till provröret med plastpipetten. Provröret ska fyllas upp till en cm från kanten.



8. Skruva åt korken ordentligt, så att urinen inte kan läcka ut.

9. Lägg provröret i transportasken. Se till att plastpåsens öppning hamnar i förslutningen. Stäng asken noga.



10. Fyll i etiketterna på både transportasken och det blå kuvertet med avsändare och kontaktperson. Kontaktpersonen ansvarar för att provet är packat på rätt sätt.

<b>AVSÄNDARE</b> Adress	_____
	_____
	_____
	_____
<b>Ansvarig person</b>	_____
<b>Telefon</b>	_____

11. Lägg transportasken i kuvertet och försegla noga.

12. Provröret förvaras i kylskåp i låst utrymme fram till transport.

13. Lämna alltid försändelsen till ett postombud. Observera att porto inte ingår. Tänk på att transporttiden bör vara så kort som möjligt. Undvik därför att posta prover fredagar eller annan dag innan helg.